

SINAI

CENTRUM

BIJZONDER & SPECIAAL

SINAI CENTRUM

BIJZONDER & SPECIAAL

Centrum voor geestelijke gezondheidszorg en begeleiding van mensen met een verstandelijke handicap. Het Sinai Centrum is gespecialiseerd in de behandeling van psychotrauma ten gevolge van oorlog, geweld en verlies.

Het Sinai Centrum is het enige Joodse centrum voor geestelijke gezondheidszorg, psychotrauma expertise en zorg voor mensen met een verstandelijke handicap in Europa. Een belangrijke meerwaarde van onze behandelingen vindt zijn oorsprong in

die Joodse identiteit. Verantwoordelijkheid nemen voor elkaar, saamhorigheid bevorderen en zorgzaam zijn voor de ander, zien we als een gezamenlijke opdracht. Omdat deze levenshouding uitstraalt in onze zorg doen Joodse en niet-Joodse cliënten en verwijzers, zoals huisartsen en specialisten, vaak een beroep op onze deskundigheid. Dat maakt onze zorg bijzonder.

Het Sinai Centrum heeft vanwege de jarenlange ervaring met de behandeling van Joodse geweldsgetroffenen uit de Tweede Wereldoorlog expertise opgebouwd in de behandeling van mensen met psychotrauma problematiek. Deze expertise wordt nu onder meer ingezet voor psychische hulp aan mensen die getroffen zijn door recentere oorlogen, zoals jonge veteranen van vredesmissies, asielzoekers en vluchtelingen.





DE UITDAGING

EEN ANTWOORD OP IEDERE ZORGVRAAG

Het Sinai Centrum ziet het als een plicht en een uitdaging om nu en in de toekomst een passend antwoord te bieden op iedere zorgvraag.

Doorontwikkeling, kennis delen en voortdurend verbeteren vinden we belangrijk. Om onze missie te versterken werken we samen met verschillende regionale, landelijke en internationale organisaties.

DE BEHANDELING

FOCUS OP HERSTEL EN VERDERE ONTWIKKELING

De cliënt met zijn of haar zorgvraag staat altijd centraal. Dat betekent voor onze behandelaars dat zij steeds handelen en reageren vanuit de achtergrond en het individuele verhaal van de cliënt. Behandelingen zijn gericht op genezing, herstel én verdere ontwikkeling. We leggen grote nadruk op het vergroten van zelfstandigheid, zelfredzaamheid, bevordering van autonomie en het stimuleren van maatschappelijke integratie. Omdat niemand zonder een sociaal netwerk leven kan, worden familie en andere belangrijke relaties in overleg bij de behandeling betrokken. Wanneer cliënten niet kunnen terugvallen op naasten is onze begeleiding ook gericht op het aangaan van relaties.

ONZE ZORGLIJNEN

BEHANDELPROGRAMMA'S VOOR KINDEREN EN JONGEREN,
VOLWASSENEN EN OUDEREN

Het Sinai Centrum onderscheidt drie zorglijnen - geestelijke gezondheidszorg, psychotrauma expertise en de begeleiding van mensen met een verstandelijke handicap. Binnen deze zorglijnen bieden we behandelprogramma's voor kinderen en jongeren, volwassenen en ouderen. Een behandeling is individueel en wordt precies afgestemd op de zorgvraag en mogelijkheden van de cliënt.

Voor klinische en poliklinische (dag)behandelingen geestelijke gezondheidszorg en psychotrauma kunt u terecht in Amstelveen en voor poliklinische in onze polikliniek in Amersfoort. Omdat we graag dicht bij onze cliënten staan, bieden we deze zorg en begeleiding ook aan vanuit dependances in Groningen, Arnhem, Eindhoven, Rotterdam en Den Haag. Voor mensen met een verstandelijke handicap zijn er woon- en begeleidingsvormen in Amersfoort en Amstelveen. Hier kunnen zij individueel en zelfstandig wonen én werken.



GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Iedereen kan er mee te maken krijgen

Psychische klachten, iedereen kan er mee te maken krijgen. Jong of oud, een korte of lange periode. Er zijn talloze aanleidingen die psychische klachten kunnen veroorzaken. Moeilijkheden op het werk, op school of in de relationele sfeer. Problemen met ouder worden, een ogenschijnlijk zinloze toekomst, een moeizame omgang met andere mensen of verslaving.



Het Sinai Centrum biedt verschillende behandel- en begeleidingsmogelijkheden aan mensen met psychische problemen van welke aard ook. We richten ons op het behandelen en genezen van psychische aandoeningen en op hulp bij het (weer) zo goed mogelijk kunnen deelnemen aan de samenleving. De behandelingen variëren van regelmatige gesprekken

(poliklinische of ambulante behandeling) tot een intensieve behandeling waarbij een cliënt meerdere malen per week naar ons toe komt of tijdelijk bij ons is opgenomen (klinische behandeling). Psychotherapie, partnerrelatietherapie, groepsgesprekken, medicatie of een combinatie van deze behandelingen zijn mogelijk. Omdat wij veel waarde hechten aan de Joodse identiteit van onze instelling, staan we open voor de rol van levensbeschouwing en cultuur in het leven van onze cliënten en hun problematiek.



PSYCHOTRAUMA EXPERTISE

Nieuwe toekomstperspectieven als uitgangspunt

Oorlogsgeweld, natuurrampen, criminaliteit of seksueel geweld; ofwel blootstelling aan een levensbedreigende situatie. Ervaringen die een heel leven kunnen ontwrichten als het verwerken ervan niet lukt. In zo'n situatie is sprake van een posttraumatische stress-stoornis (PTSS).

Kenmerkend is de onmacht die tijdens het trauma wordt beleefd. Je niet kunnen verdedigen tegen het gevaar. Angst en verdriet. Proberen te vergeten en er niet over kunnen spreken. Vaak komen 's nachts de herinneringen terug. Slecht slapen, concentratieproblemen, overmatige waakzaamheid en heftige schrikreacties zijn symptomen.

Oorlogs- en geweldsgetroffenen

Het Sinai Centrum heeft door de behandeling van geweldsgetroffenen uit de Tweede Wereldoorlog specifieke kennis en ervaring opgebouwd op het specialistische terrein van psychische hulp aan oorlogs- en geweldsgetroffenen. Die expertise wordt nu ingezet voor hulp aan hedendaagse slachtoffers van oorlog en geweld, zoals vluchtelingen en veteranen. Als psychotraumacentrum waar Joodse waarden centraal staan, bieden we onze cliënten een veilig, sociaal kader waar pijnlijke herinneringen en ervaringen vrijuit kunnen worden besproken. Hier komen lotgenoten met elkaar in contact. Het delen van ervaringen helpt hen bij het verwerkingsproces. Bovendien hebben wij veel kennis en ervaring in behandeling van complexe psychotrauma. We besteden aandacht aan het leren omgaan met de beperkingen, de herinneringen en de lasten. Het bieden van nieuwe toekomstperspectieven is een belangrijk uitgangspunt.



Naastbetrokkenen

Uit ervaring weten we dat ook partners en kinderen met dezelfde klachten te maken kunnen krijgen. Vaak gaat het om familieleden van mensen die een oorlog hebben meegemaakt. Daarom wordt veel aandacht besteed aan naastbetrokkenen. Voor hen hebben wij een speciaal behandelprogramma ontwikkeld.

ONTWIKKELEN MET EEN VERSTANDELIJKE HANDICAP

Zelfstandig in een beschermde en veilige omgeving

Het Sinai Centrum begeleidt mensen met een verstandelijke handicap vanuit een ontwikkelingsgerichte visie en benadering met als doel dat iedere cliënt zich optimaal binnen de eigen mogelijkheden kan ontwikkelen. Zo willen we dat onze cliënten zelf leren om keuzes te maken die binnen hun bereik liggen. Dat doen we door vraaggestuurde zorg.



Wonen én werken

Het Sinai Centrum gebruikt moderne concepten van zorg en begeleiding van mensen met een verstandelijke handicap in een Joodse leefomgeving. We werken met verschillende begeleidingsvormen die variëren van intensieve 24-uurszorg tot gedeeltelijke begeleiding. De huisvesting is verdeeld over drie vestigingen: Maccabiadelaan en Na'ot in Amstelveen, en Etrog in Amersfoort. Hier wordt zelfstandig(er) leven gestimuleerd. De voorzieningen beschikken over alle benodigde ruimtes en hulpmiddelen die nodig zijn om deze specifieke zorg op maat te leveren. En bij zelfstandig wonen hoort ook zelfstandig werken. Dat kan in het leer- en werkcentrum 'Nesjomme'. Nesjomme heeft leer- en werkplaatsen in onder meer de wasserij, de tuin, de bakkerij, het kunstatelier, het textielatelier, de winkel en de lunchroom.

Inspiratie

Bij de begeleiding van onze cliënten met een verstandelijke handicap laten we ons inspireren door de B2 methodiek. Deze methode gaat uit van de mogelijkheden van een cliënt en niet van de onmogelijkheden. Tevens wordt gebruik gemaakt van elementen uit de Feuerstein methode waarin het ontwikkelend leren centraal staat. Kortom, zelfstandigheid in een veilige en beschermde omgeving. Dat maakt het Sinai Centrum uniek en daarom kiezen veel van onze cliënten en hun familie zeer bewust voor wonen in onze kleinschalige instelling.

HOE KUNT U ZICH AANMELDEN?

Het Sinai Centrum is er voor mensen met hulpvragen van psychische aard en begeleiding van mensen met een verstandelijke handicap. We doen onze uiterste best om altijd snelle toegang tot adequate hulpverlening te bieden. Dat betekent snel een eerste intakegesprek om de problematiek gezamenlijk in kaart te brengen. Voor aanmelding is een verwijsbrief van een (huis)arts noodzakelijk. Tijdens de telefonische aanmelding wordt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek op een vestiging bij de cliënt in de buurt.

GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG EN PSYCHOTRAUMA EXPERTISE

Verwijzers en cliënten kunnen voor aanmelding contact opnemen met:
0031 (0)20 545 72 57 of 0031 (0)33 253 35 55.

ONTWIKKELEN MET EEN VERSTANDELIJKE HANDICAP

Iedereen met een verstandelijke handicap kan bij ons terecht voor begeleiding bij het zelfstandig(er) wonen, beschermende woonvormen en ambulante behandeling.

Aanmelding kan op verschillende manieren:

- 1 Via Stichting MEE in de regio waar u of de cliënt woont.
- 2 Via het regionaal Zorgkantoor.
- 3 Rechtstreeks via de maatschappelijk werkende van het Sinai Centrum via telefoonnummer: 0031 (0)6 30 90 64 46.

WAAR KUNT U ONS BEREIKEN?

Het Sinai Centrum werkt vanuit verschillende locaties verspreid over het hele land. Voor informatie kunt u contact met ons opnemen via onderstaande contactgegevens. Meer informatie vindt u ook op de website: www.sinai.nl of stuur een e-mail naar info@sinaicentrum.nl.

VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG EN PSYCHOTRAUMA EXPERTISE

AMSTELVEEN

- Klinische voorzieningen
- Ambulante en deeltijdbehandeling voor volwassenen, ouderen en jongeren

Bezoekadres

Sinai Centrum
Laan van de Helende Meesters 2
1186 AM Amstelveen
Telefoon 0031 (0)20 545 72 00
Fax 0031 (0)20 545 72 01

Postadres

Sinai Centrum
Postbus 2063
1180 EB Amstelveen

AMERSFOORT

- Ambulante en deeltijdbehandeling voor volwassenen, ouderen en jongeren
- Specifieke zorgprogramma's voor veteranen en hun families:
ambulant, deeltijd en opname

Bezoekadres

Sinai Centrum polikliniek GGZ
Berkenweg 7
3818 LA Amersfoort
Telefoon 0031 (0)33 253 35 55
Fax 0031 (0)33 253 35 56

Postadres

Sinai Centrum polikliniek GGZ
Postbus 223
3800 AE Amersfoort

VOOR BEGELEIDING VAN MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE HANDICAP

Sinai Centrum
Maccabiadelaan 3
1183 VB Amstelveen
Telefoon 0031 (0)20 545 1011
Fax 0031 (0)20 545 1015

FOTOVERANTWOORDING

John Lewis Marshall: pagina 2-3, 4-5

Sinai Centrum: pagina 7a

Winfred Evers: pagina 7b, 8

Scagliola & Brakkee: pagina 9

SINAI CENTRUM

SINAI CENTRUM

Joodse instelling voor geestelijke gezondheidszorg en begeleiding van mensen met een verstandelijke handicap. Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling van psychotrauma ten gevolge van oorlog, geweld en verlies. Het Sinai Centrum heeft hoofdlocaties in Amstelveen en Amersfoort.