

## Voor wie is het Sinai Centrum?

*Ambulante en klinische behandeling*

### Ambulante behandeling bij het Sinai Centrum

De ambulante afdeling van het Sinai Centrum heeft twee landelijke functies:

- Geestelijke gezondheidszorg voor de Joodse doelgroep
- Behandeling van complex psychotrauma bij geweldsgetroffenen:
  - Oorlogsgetroffenen Tweede Wereldoorlog;
  - Veteranen, vluchtelingen en asielzoekers;
  - Mensen die in hun jeugd slachtoffer werden van langdurig huiselijk- of seksueel geweld.
  -

Ook partners en kinderen van deze doelgroepen kunnen bij het Sinai Centrum terecht.

### GGZ voor de Joodse doelgroep

Joodse cliënten melden zich aan bij het Sinai Centrum voor hulp bij onder meer angst- en stemmingsstoornissen, rouw, zingevingproblemen, relatie- en gezinsproblematiek of bijvoorbeeld problemen op het werk. Bij deze klachten kan (intergenerationeel) oorlogstrauma een rol spelen.

### Diverse doelgroepen complex psychotrauma

Voor behandeling van traumagerelateerde problematiek doen cliënten uit diverse doelgroepen een beroep op het Sinai Centrum, zoals mensen met oorlogservaringen in voormalig Nederlands Indië, verzetsdeelnemers, slachtoffers van burgeroorlogen, 'oude' en 'jonge' veteranen, vluchtelingen en asielzoekers. Ook mensen die in hun jeugd te maken hadden met herhaald huiselijk- of seksueel geweld, kunnen voor behandeling bij het Sinai Centrum terecht.

### Gevolgen van langdurige traumatisering

De gevolgen van langdurige traumatisering zien we terug in symptomen zoals nachtmerries, hyperalertheid of bijvoorbeeld machteloze woede. We zien de gevolgen ook terug in de manier waarop getroffen en in het leven staan: hun vertrouwen in anderen is diepgaand geschaad. Het gevoel dat hen onrecht is aangedaan kan zo groot zijn, dat men jarenlang tevergeefs naar erkenning streeft of zich afsluit voor menselijk contact. Dit maakt dat de behandelrelatie soms zwaar op de proef wordt gesteld.

### Behandeling van complex psychotrauma

De cliënten die bij het Sinai Centrum voor behandeling komen, lijden dikwijls al erg lang onder hun klachten. Vaak hebben zij eerder hulp gezocht, die onvoldoende effect sorteerde. Bij de behandeling van complex psychotrauma schieten kortdurende protocollaire behandelingen vaak tekort. Herstel van

veiligheid is een centraal aandachtspunt in de therapeutische relatie. Inhoudelijk is de behandeling in eerste instantie gericht op het vergroten van draagkracht en stabiliteit. De behandeling kan vervolgens gericht zijn op vergroten van de vaardigheden om met de gevolgen van langdurige traumatisering om te gaan. Acceptatie van het eigen verleden en impact op de levensgeschiedenis is belangrijk. Zo mogelijk wordt aandacht besteed aan verwerking van traumatiserende gebeurtenissen door bijvoorbeeld een vorm van exposure therapie.

De ambulante afdeling voorziet in individuele behandeling, groepsbehandeling en behandeling voor echtparen en gezinnen. Aanvullend kan medicamenteuze behandeling worden geboden.

## **Medewerkers**

Bij het Sinai Centrum werken onder meer psychiaters, psychologen en psychotherapeuten, beeldend- en psychomotorisch therapeuten, systeemtherapeuten en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen. Al onze medewerkers beschikken over een specifieke deskundigheid op het gebied van psychiatrische zorg, psychotherapeutische zorg en psychotraumabehandeling. Het Sinai Centrum biedt een breed pakket aan behandelmogelijkheden voor volwassenen en ouderen. Algemene GGZ voor de Joodse doelgroep. Behandeling van complex psychotrauma voor een uiteenlopende doelgroepen.

## **Klinische behandeling**

### **Kortdurende klinische behandeling bij het Sinai Centrum**

De afdeling Opname Volwassenen (DBC-gefinanciërd) richt zich in het algemeen vooral op mensen met een psychose, een depressie of een bipolaire stoornis. Het standaardaanbod bestaat voor deze doelgroep uit, crisisinterventie, diagnostiek, farmacotherapie, behandeling en resocialisatie. Een kleinere groep cliënten heeft primair een persoonlijkheidsstoornis of PTSS. Deze cliënten verblijven op de afdeling in het kader van crisisinterventie, bijvoorbeeld in de vorm van een zogeheten Bed-Op-Recept regeling of een time out. Een enkele cliënt heeft een alcoholverslaving als voornaamste probleem en krijgt een Detox-behandeling.

De afdeling Opname Ouderen (DBC- gefinanciërd) biedt zorg aan ouderen met meestal een depressie, een angststoornis of een bipolaire stoornis. Meniggeen heeft (ook) last van de doorwerking van traumatiserende ervaringen uit de oorlog. Ook mensen met cognitieve problematiek kunnen worden opgenomen. Alle cliënten krijgen uitgebreide psychiatrische en geriatrische diagnostiek, gevolgd door behandeling, resocialisatie of doorplaatsing naar een tussenvoorziening, verzorgingshuis, chronische behandelafdeling, begeleid wonen of een verpleeghuis.

### **Wanneer is een opname in de kliniek aan de orde?**

Een klinische opname geldt als een alternatief, wanneer andere interventies onvoldoende helpen, wanneer het thuisfront onvoldoende zorg biedt of het zelf niet meer aan kan. Ook kan er sprake zijn

van een opname ter uitvoering van een juridische maatregel op grond van de BOPZ, als er gevaar dreigt voor de cliënt en/of anderen.

Het doel van de opname is meestal om in samenwerking met cliënt en diens naastbetrokkenen te komen tot zodanig herstel dat de behandeling ambulantly kan worden voortgezet.

In de praktijk betekent dit herstel van het dag/nachtritme, voldoende zelfzorg en het zich kunnen handhaven in de eigen woonomgeving. Het oppakken van zinvolle dagbesteding is een belangrijke voorwaarde voor een goede dagstructuur en het kunnen vervullen van sociale rollen in het dagelijks leven.

Op geleide van de problematiek van de cliënt worden leden van het multidisciplinair behandelteam ingezet om de behandeldoelen te bereiken.

## **Langdurige Zorg bij het Sinai Centrum**

Het Sinai Centrum heeft twee afdelingen Langdurige Zorg (AWBZ-gefinancierd) gelegen op twee locaties. Deze afdelingen zijn verdeeld in twee groepen cliënten. De eerste groep bestaat uit cliënten die al erg lang binnen de psychiatrie verblijven. Ze zijn aangewezen op 24-uurs zorg waarbij het accent ligt op wonen en het in stand houden van de nog aanwezige zelfstandigheid door middel van het bieden van structuur en dagbesteding. Ook de zelfzorg vraagt op alle vlakken begeleiding en aansturing.

De tweede groep bestaat uit cliënten waarvan de psychiatrische problematiek van dien aard is dat deze cliënten niet zonder 24-uurs zorg kunnen. De behandeling en begeleiding is echter vooral gericht op herstel en rehabilitatie, door middel van een actief programma en een individueel herstelgericht rehabilitatieplan. In de begeleiding wordt gebruik gemaakt van de sterke kanten van de cliënt. Voor de zwakke kanten worden aanpassingen gezocht, zodat er een zo groot mogelijke zelfstandigheid ontstaat. De cliënt wordt weer verantwoordelijk voor de invulling van zijn leven op een voor hem zinvolle manier.

De ervaring leert dat cliënten het heel prettig vinden in het Sinai Centrum. Die waardering willen we koesteren.