



SINAI CENTRUM

Wat is de Schalm?

De Schalm is een centrum voor psychiatrische psycho-therapeutische dagbehandeling. De Schalm is ontstaan uit samenwerking van het Sinai Centrum en Centrum '45. Sinds april 2008 functioneert De Schalm als volledig geïntegreerd onderdeel van het Sinai Centrum.

Wij zijn gespecialiseerd in groepstherapie voor mensen met persoonlijkheidsproblemen die veroorzaakt zijn door oorlog en geweld. Deze problemen kunnen zo ernstig zijn dat ook de directe relaties van de cliënt in psychische nood raken. Daarom behandelen wij niet alleen de directe slachtoffers maar ook hun partners en kinderen. Wij leveren een speciaal behandelaanbod voor mensen met (borderline) persoonlijkheidsproblematiek.

De Schalm behandelt voornamelijk cliënten uit Amsterdam en wijde omgeving. Voor de behandeling van (borderline) persoonlijkheidsproblematiek kunnen cliënten uit heel Nederland bij ons terecht.

Voor wie is de behandeling in De Schalm bedoeld?

Doelgroepen van De Schalm:

- Geweldsgetroffenen van de tweede wereldoorlog en Bersiap (Indonesische vrijheidsstrijd 1945 - 1949) en hun partners
- Kinderen (tweede generatie) van geweldsgetroffenen van de tweede wereldoorlog en Bersiap
- Andere getroffen door georganiseerd geweld zoals bijvoorbeeld vluchtelingen en veteranen en hun partners en kinderen

Personen vanaf de leeftijd van 21 jaar kunnen in behandeling komen. De dagbehandeling is geïndiceerd wanneer ambulante behandeling onvoldoende is gebleken en klinische opname niet nodig is of als vervolgbehandeling na een klinische opname.

Wanneer kunnen wij u niet helpen?

- Wanneer u geen vaste woon- of verblijfplaats heeft.

- Wanneer u ernstige acute psychiatrische of lichamelijke problematiek heeft, die deelname aan een vast groepsprogramma onmogelijk maakt, zoals acute psychose, zeer ernstige suïcidaliteit, ernstige verslaving of een te laag gewicht (BMI lager dan 17).

Wat zijn typerende klachten van een post-traumatische stress-stoornis?

Als u getraumatiseerd bent door geweld kunt u last hebben van de volgende klachten: posttraumatische stressklachten zoals nachtmerries, zich steeds weer opdringende traumatische beelden, vermijden van situaties die herbelevingen kunnen oproepen, prikkelbaarheid, wantrouwen en een sterke scheiding tussen verstand en gevoel. Afwisseling tussen het afwezig zijn van emoties en sterke emotionele uitbarstingen.

Andere klachten kunnen zijn: slapeloosheid, paniekaanvallen, angsten, depressieve-, fobische klachten, lichamelijke- en spanningsklachten. Daarnaast kan er sprake zijn van werk en/of relatieproblemen.

Indien uw ouders getraumatiseerd zijn door oorlog en geweld kunt u last hebben van de volgende klachten: extreme loyaliteit naar uw ouders, onzekerheid over uw eigen identiteit, problemen in het aangaan van relaties, problemen in het omgaan met woede, hetzij dat u geen woede voelt, hetzij dat u woedeuitbarstingen hebt, sterke schuld en schaamtegevoelens, uzelf altijd op de tweede plaats zetten, moeite om uzelf en uw gevoelens serieus te nemen. U kunt ook last hebben van gelijksoortige klachten als uw ouders, door sterke identificatie met uw ouders, of doordat u zelf getraumatiseerd bent. Daarnaast kan er ook sprake zijn van depressieve-, angst-, lichamelijke- en spanningsklachten. Vaak bent u op meerdere terreinen van functioneren vastgelopen.

Wat is dagbehandeling?

De dagbehandeling onderscheidt zich van ambulante en klinische behandeling op de volgende punten:

- Een intensieve behandeling wordt gecombineerd met deelname aan het gewone maatschappelijke leven. Daardoor is integratie van beide gebieden mogelijk. Door het beperkte programma van 1 of 2 dagen is de behandeling goed te combineren met (deeltijd) werk
- U zit met een vaste groep in een behandelprogramma, waardoor een veilig behandelmilieu ontstaat, waarin herkenning, erkenning, ondersteuning en confrontatie mogelijk zijn.
- De combinatie van verbale en non-verbale groepstherapie en waar nodig individuele, systeemtherapeutische of farmacotherapeutische ondersteuning van de groepsbehandeling biedt meer ingangen voor verandering. Juist door de combinatie van deze therapievormen kunnen vastzittende patronen beter doorbroken worden.
- Door de opening en sluiting en het gezamenlijke eten met andere groepen wordt het kader van de behandeling verbreed.

Welke groepsbehandelingen kunnen wij u bieden?

De verschillende groepsbehandelingen variëren van intensiteit en methode. Op basis van de bij u gestelde diagnose onderzoeken wij samen met u welke groep het beste behandelresultaat zal opleveren. In de behandelgroepen wordt gewerkt aan de verandering van vastzittende niet-functionele gedragspatronen, die vaak samenhangen met het meegemaakte trauma of de tweede generatieproblematiek. De gemiddelde behandelduur varieert van minimaal één tot maximaal twee en een half jaar. Op dit moment onderscheiden wij de volgende behandelgroepen:

- Twee eendaagse beperkt inzichtgevende behandelgroepen voor de eerste en tweede generatie
- Een tweedaagse beperkt inzichtgevende behandelgroep voor de tweede generatie
- Een halfdaagse, een eendaagse en een tweedaagse behandelgroep gebaseerd op de Linehan methode voor de tweede generatie en jonge geweldsgetroffenen
- Een halfdaagse behandelgroep gebaseerd op de Linehan methode met als voertaal Engels voor cliënten die een Linehanbehandeling nodig hebben en geen Nederlands spreken
- Een halfdaagse vluchtelingengroep
- Een eendaagse gestructureerde behandelgroep voor de eerste en tweede generatie
- Vier contactgroepen die 1 dag in de twee weken komen, een voor de eerste generatie Indisch, drie gemengd van samenstelling
- Een nazorggroep die eens per maand een halve dag komt

De contactgroepen zijn vooral voor (h)erkenning met lotgenoten en ondersteuning van het dagelijkse leven. De contactgroepen mogen langer duren. Nieuw aanbod is nog in ontwikkeling.

Voor aanmelding kunt u terecht bij:

De Schalm/ Sinai Centrum

Laan van de Helende Meesters 2

1186 AM Amstelveen

tel 0205457257

mail: info@sinaicentrum.nl

website : www.sinai.nl