


SINAI

CENTRUM

Veteranen en hun partners





WIE ZIJN WIJ?	3
WAT IS HET DOEL VAN DE ECHTPARENGROEP?	3
VOOR WIE IS DE ECHTPARENGROEP BEDOELD?	4
INHOUD EN WERKWIJZE	4
PRAKTISCHE INFORMATIE EN CONTACTADRES	5
AANMELDING	6

WIE ZIJN WIJ?

Het Sinai Centrum is een Joods centrum voor geestelijke gezondheidszorg en verstandelijk gehandicaptenzorg. Het is daarnaast gespecialiseerd in psychotraumabehandeling voor zowel Joodse als niet-Joodse cliënten. In het Sinai Centrum werken een groot aantal hulpverleners met diverse specialisaties. Al deze medewerkers beschikken over een specifieke deskundigheid op het gebied van psychiatrische en psychotherapeutische zorg en traumabehandeling. Het Sinai Centrum is gevestigd in Amersfoort en Amstelveen en heeft enkele kleinere poliklinische voorzieningen in Enschede, Groningen, Arnhem, Den Haag, Rotterdam en Eindhoven. Deze folder gaat over de zorg die het Sinai Centrum biedt aan veteranen en hun partners.

WAT IS HET DOEL VAN DE ECHTPARENGROEP?

De echtparengroep heeft meerdere doelen.

Allereerst wordt aan de partners van de veteranen informatie verstrekt over problematiek van de veteranenpartner en de invloed hiervan op relatie en/of gezin.

Het tweede doel is dat de partners weer meer gaan samenwerken en samen zijn, zodat de relatie verbetert. Hierbij gaat het onder meer om (opnieuw) leren gevoelens met elkaar te delen. Doordat de veteraan moeilijk zijn gevoelens deelt, houdt de partner daar meer rekening mee en deelt ook minder de eigen gevoelens. Hierdoor staan beide partners in meerdere of mindere mate alleen. Er wordt in de groep door middel van rollenspel geoefend met situaties die door de deelnemers als problematisch ervaren worden, zodat er verandering kan optreden.

VOOR WIE IS DE ECHTPARENGROEP BEDOELD ?

De echtparengroep is bedoeld voor veteranen en hun partners. Gebleken is dat de psychische problemen van veteranen tevens gevolgen hebben voor hun functioneren in de relatie en/of het gezin. Daarom wordt in deze gespreksgroep aandacht besteed aan zowel de veteraan als aan zijn partner.

INHOUD EN WERKWIJZE

De groep start met drie bijeenkomsten voor (alleen) de partners van de veteranen. In deze drie bijeenkomsten krijgen zij uitleg over veteranenproblematiek en posttraumatische stressstoornis. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de invloed die deze problematiek heeft op de relatie en/of het gezin. De partners van de veteranen worden aangemoedigd om onderling ervaringen uit te wisselen en zo herkenning en erkenning te vinden voor de soms zo moeilijke situatie waarin zij zich bevinden.

Vanaf de vierde bijeenkomst komen ook de mannen bij de groepsbijeenkomsten. Vanaf dat moment wordt aandacht besteed aan actuele situaties die door de deelnemers als problematisch ervaren worden.

Hierbij komen bijvoorbeeld aan bod:

- luisteren naar elkaar;
- je eigen gevoelens serieus nemen en delen;
- veranderingen na de uitzending die de veteraan en daardoor de relatie en het gezin beïnvloeden;
- invloeden van binnen en buiten de relatie;
- grenzen stellen;
- behoeftes delen.

Vervolggroep

na het doorlopen van de echtparengroep is het mogelijk om deel te nemen aan een voortgezette echtparengroep welke één keer per maand bij elkaar komt op een dinsdagavond voor het verder verbeteren van de kwaliteit van de relatie en voor terugvalpreventie.

Wat zijn de groepsregels?

De echtparengroep is niet vrijblijvend. De cursisten hebben elkaar nodig om te leren. Wie zich inschrijft verplicht zich aanwezig te zijn. Bij eventuele verhindering, bijvoorbeeld ziekte geeft u dit tijdig door aan de cliëntenadministratie: 033-2533555. Uiteraard kan uw partner gewoon komen.

Er wordt buiten de groep niet gepraat over andere deelnemers en datgene wat zij vertellen tijdens de cursus.

na het doorlopen van de echtparengroep is het mogelijk om deel te nemen aan een voortgezette echtparengroep welke één keer per maand bij elkaar komt op een dinsdagavond voor het verder verbeteren van de kwaliteit van de relatie en voor terugvalpreventie.

Wie geven de cursus?

De cursus wordt gegeven door Moniek Boon, psychodramatherapeut en Mirjam Hospers Gezondheidszorgpsycholoog. (Tel: 033-2533555)

Wanneer en waar?

Wanneer: wekelijks op dinsdagavond.

Tijd: 18.30-20.00 uur

De cursus bestaat uit twaalf bijeenkomsten.

Op de eerste bijeenkomst krijgt u een overzicht van de data.

Na afloop van de cursus bespreken de therapeuten met iedere deelnemer of zij hun doelstellingen hebben bereikt en of er nog wensen voor verdere verandering zijn.

Het is mogelijk om in overleg de echtparengroep meerdere malen te doorlopen.

Waar: Sinai Centrum, Polikliniek GGZ Amersfoort

Berkenweg 7, 3818 LA Amersfoort

Tel: 033-2533555

AANMELDING

Hoe kunt u zich opgeven?

Cliënten van het Sinai Centrum kunnen zich via hun behandelaar aanmelden. Als deze uw deelname ondersteunt ontvangen u en uw partner een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met een van de cursusbegeleiders. Uw partner moet zich overigens ook inschrijven bij het Sinai Centrum.

Wanneer u nog geen cliënt bent bij het Sinai Centrum, kunt u zich telefonisch aanmelden. Na de aanmelding krijgt u samen met uw partner een intakegesprek bij een behandelaar en krijgen beide partners een individueel intakegesprek met een psychiater. Daarna krijgt u een behandeladvies. U kunt zich telefonisch aanmelden op werkdagen tussen 9.30 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur. via tel: 033-2533555.

Een verwijfskaart van huisarts of GGZ instelling is noodzakelijk.

Contactadres

Sinai Centrum Polikliniek GGZ Amersfoort

Berkenweg 7

3818 LA Amersfoort

Tel: 033-2533555

mail: info@sinaicentrum.nl

internet: www.sinai.nl

SINAI CENTRUM

Laan van de Helende Meesters 2

Postbus 2063

1180 EB Amstelveen

Telefoon 020-5457200

Website www.sinai.nl

E-mail info@sinaicentrum.nl

Het Sinai Centrum is een Joodse instelling voor geestelijke gezondheidszorg en verstandelijk gehandicaptenzorg voor Joodse en niet-Joodse cliënten. Wij zijn specialist in de behandeling van psychotrauma. Het Sinai Centrum is gevestigd in Amstelveen en Amersfoort. Wij behandelen ook vanuit regionale vestigingen in Groningen, Arnhem, Rotterdam en Den Haag.