

SINAI

CENTRUM

Zorg voor 'jonge' veteranen



WIE ZIJN WIJ?

Het Sinai Centrum is een Joods centrum voor geestelijke gezondheidszorg en verstandelijk gehandicaptenzorg. Het is daarnaast gespecialiseerd in psychotraumabehandeling voor zowel Joodse als niet-Joodse cliënten. In het Sinai Centrum werken een groot aantal hulpverleners met diverse specialisaties. Al deze medewerkers beschikken over een specifieke deskundigheid op het gebied van psychiatrische en psychotherapeutische zorg en traumabehandeling. Het Sinai Centrum is gevestigd in Amersfoort en Amstelveen en heeft enkele kleinere poliklinische voorzieningen in Enschede, Groningen, Arnhem, Den Haag, Rotterdam en Eindhoven. Deze folder gaat over de zorg die het Sinai Centrum biedt aan 'jonge' veteranen.

PROBLEMEN VAN VETERANEN

De behandeling voor veteranen is bedoeld voor (voormalig) militairen die ingezet zijn in oorlogsgebieden en/of bij vredesmissies hebben gediend en die sinds de uitzending tal van klachten hebben, die zij vroeger niet hadden. Kenmerkend voor de klachten zijn verhoogde prikkelbaarheid, nachtmerries, slaapproblemen, agressieregulatieproblemen, gevoelens van somberheid en leegte. Soms hebben veteranen behoefte aan sensatie om deze gevoelens te doorbreken, of gebruiken zij alcohol en drugs als vorm van 'zelfmedicatie'. Vaak zijn de klachten te begrijpen als gevolgen van de schokkende ervaringen die tijdens de uitzending zijn opgedaan.

De veteranen met deze klachten zijn slachtoffer van geweldssituaties, maar in sommige gevallen hebben zij zich ook als 'dader' gedragen; of zijn zich na de uitzending als dader gaan gedragen en kampen zij nu met schuldgevoelens. Het lukt hen niet goed om weer in te voegen in de burgermaatschappij en zij ondervinden regelmatig problemen in de omgang met anderen, met instanties en autoriteiten. De veteraan voelt zich vaak in de steek gelaten, onbegrepen en mist de erkenning voor wat hij heeft gedaan en wat hem is overkomen. Wanneer de klachten langere tijd bestaan, kunnen er problemen bijkomen op gebied van werk, huisvesting, financiële problemen en een sociaal isolement.

INTAKE DIAGNOSTIEK EN ADVIES

Na aanmelding bij het Sinai Centrum krijgen cliënten een intakegesprek en een psychiatrisch onderzoek. Hierin worden de klachten, problemen en hulpvraag van de veteraan besproken en wordt onderzoek gedaan naar de aard en oorzaken ervan. In het intake-team wordt een behandeladvies geformuleerd. De intaker bespreekt dit advies met de cliënt.

Indien er korter dan twee maanden geleden bij het CMH of Centrum '45 een intake en psychiatrisch onderzoek en /of psychodiagnostisch onderzoek is gedaan, wordt een verkorte route gevolgd.

Het Sinai Centrum heeft verschillende behandel mogelijkheden. Indien nodig worden diverse behandelingen gecombineerd aangeboden. Hieronder beschrijven we kort de behandeling die het Sinai Centrum biedt. In grote lijnen verloopt de behandeling in drie fasen. In de eerste fase van de behandeling gaat het er om rust en stabiliteit te creëren. Wanneer de veteraan in rustiger vaarwater is gekomen kan zo nodig traumabehandeling plaatsvinden. In de derde fase gaat het om het oppakken van de draad in de maatschappij.

Individuele behandeling en begeleiding

Voorlichting

In één of meerdere gesprekken krijgt de veteraan, eventueel samen met diens partner / familie uitleg over de problematiek en de behandel mogelijkheden.

Casemanagement

Voor ondersteuning en coördinatie bij regelen van zorg, financiën, huisvesting kan een casemanager worden ingezet. Deze brengt samen met de cliënt en / of diens familie de maatschappelijke situatie van de cliënt in kaart. Zo nodig coördineert hij de aanvullende zorg.

De casemanager werkt zo mogelijk samen met de maatschappelijk werker van BNMO of de Basis. Indien nodig wordt de veteraan door de casemanager thuis bezocht.



Ondersteuning bij dagelijkse problemen.

Individuele gesprekken bedoeld om te veteranen te ondersteunen bij diverse dagelijkse problemen rondom werk, opvoeding, relatie met partner, vrije tijd, scholing etcetera.

Ondersteuning bij psychische klachten.

Individuele gesprekken gericht op het hanteren van symptomen van posttraumatische stressstoornis zoals nachtmerries, herbelevingen, vermijdingsgedrag, of alertheid.

Relatiegesprekken


Het doel van de relatiegesprekken is dat partners beter omgaan met problematische situaties en met elkaar. Over de problematische situaties worden afspraken gemaakt en er worden sociale vaardigheden ontwikkeld. Ook bieden wij groepsbehandeling aan veteranen en hun partners.

Module agressieregulatie

De module wordt in een groep en individueel aangeboden. De doelstelling is het verminderen van agressieve impulsdoorbraken.

Individuele traumabehandeling

Wanneer de veteraan een grotere stabiliteit in zijn dagelijks leven heeft bereikt, kan traumabehandeling worden overwogen. Het doel van de behandeling is het verminderen van de symptomen van een posttraumatische stressstoornis. De behandeling bestaat uit een vorm van 'exposure': bewust en gedoseerd herinneringen





aan beangstigende situaties oproepen, zodat de angst voor deze herinneringen vermindert.

Eendaagse groepsbehandeling


Bij de eendaagse groepsbehandeling volgt de veteraan in een vaste groep meerdere therapieonderdelen per dag, vaak een combinatie van gesprekstherapie en non-verbale therapie. De therapeut biedt een structurerende en gedragsmatige aanpak die de veteranen helpt hun gevoelens, gedachten en gedrag te ordenen. Erkenning en herkenning met en van lotgenoten is belangrijk voor de veteraan om zijn isolement te doorbreken. Veteranen worden gevraagd met elkaar mee te denken over oplossingen, een opstap om over eigen problemen na te denken.


Controleren van middelen / verslavingsgedrag krijgt prioriteit in de behandeling, omdat misbruik van middelen het effect van de behandeling vermindert of zinloos maakt. Bij ernstige verslavingsproblematiek wordt eerst een klinische detox geïndiceerd, welke kan plaatsvinden in de kliniek van het Sinai Centrum. Traumaverwerking is geen primair doel in deze behandeling, maar kan op indicatie in een individuele therapie plaatsvinden.

Klinische zorg

Klinische zorg

Wanneer de veteraan zich niet staande kan houden zonder voortdurende intensieve hulp van buitenaf, wordt klinische






opname aangeboden. Deze klinische opname heeft tot doel crisisinterventie en stabilisatie. Het streven is om na stabilisatie de behandeling voort te zetten in dag-, deeltijd of ambulante behandeling. De duur van de klinische opname is zo kort mogelijk, de vuistregel is 3 maanden.

Het behandelprogramma bestaat uit een basis van collectieve modules, namelijk psychomotorische therapie, creatieve therapie, sport, activiteitenbegeleiding en een wekelijks groepsgesprek. Deze collectieve onderdelen worden aangevuld met individuele modules op indicatie, die aansluiten bij de fase van de behandeling van de cliënt, en wat de cliënt al aan behandeling heeft gehad, bij het Sinai Centrum of elders. Voorbeelden van individuele modules zijn agressie-regulatie en nachtmerrietraïning.

(Outreaching) Forensische zorg

Vanuit de diverse programma's, klinisch, deeltijd en poliklinisch is een behandeling mogelijk voor cliënten in forensische zorg. In relatie tot de (voorwaardelijke) justitiële maatregel in combinatie met een (voorwaardelijke) vrijheidsbenemende maatregel kan de behandeling of op één van de vestigingen van het Sinai Centrum plaatsvinden of outreachend op locatie veelal zijnde een (particuliere) justitiële instelling. Tevens is een behandeling mogelijk onder schorsende voorwaarden van een voorlopige hechtenis in het kader van een strafproces. Deze behandelingen kunnen alleen plaatsvinden op uitdrukkelijk verzoek van de cliënt en zonder gerechtelijk bevel of voorwaarden.



AANMELDING

U kunt contact met ons opnemen op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur. Een verwijskaart van huisarts of GGZ instelling is noodzakelijk.

WAAR KUNT U ONS BEREIKEN?

Amstelveen POLIKLINIEK EN KLINIEK

Bezoekadres

Sinai Centrum

Laan van de Helende Meesters 2

1186 AM Amstelveen

Telefoon: 0031 (0)20 545 72 00

Fax: 0031 (0)20 545 72 01

Postadres

Sinai Centrum

Postbus 2063

1180 EB Amstelveen

Amersfoort POLIKLINIEK

Bezoekadres

Sinai Centrum polikliniek GGZ

Berkenweg 7

3818 LA Amersfoort

Telefoon: 0031 (0)33 253 35 55

Fax: 0031 (0)33 253 35 56

Postadres

Sinai Centrum polikliniek GGZ

Postbus 223

3800 AE Amersfoort

12-03-09. Deze uitgave vervangt alle vorige versies.

foto: Winfred Evers